



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

Plán výchovně vzdělávací činnosti na rok 2026

Zpracovala: Bc. Vlasatá Sabina



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

Školské zařízení: Dětský domov SOS 92, z. ú.
ROČNÍ VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ PLÁN
Účinnost od: 1. 1. 2026
Schválil: Mgr. Karel Vostrý, ředitel školského zařízení
Vypracovala: Bc. Sabina Vlasatá
Změny v plánu jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu.

Rodinná skupina	1. (Nad Papežem, Dobříš) + 2. (Na Kole, Dobříš) + 3. (Příkopy, Dobříš) + garsonky
Věkové kategorie	předškolní věk 3 – 6 let mladší školní věk 6 – 11 let starší školní věk 11 – 15 let adolescent 15 – 18 let mladý dospělý 18 – 26 let

1. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Zdravý životní styl	<p>předškolní věk</p> <p>udržování osobní hygieny s dopomocí; samostatné použití WC, mytí rukou, čištění zubů, česání, používání kapesníku; pojmenování a rozlišení základních druhů potravin</p> <p>mladší školní věk</p> <p>samostatné udržování osobní hygieny; nakupování základních druhů potravin, ceny potravin, ukládání potravin, základní dovednosti pod dohledem: namazat chléb, oloupat ovoce, očistit zeleninu, uvařit jednoduché nápoje a jídla; znalost základních druhů zdravých prospěšných potravin;</p> <p>starší školní věk</p> <p>plánování nákupů potravin, jejich ukládání a záruční lhůty; názvosloví a základy manipulace s kuchyňským nářadím a přístroji, bezpečné používání nožů; praktické dovednosti pod dohledem: krájení chleba, pečiva, zeleniny, ovoce, jednoduché vaření, samostatná příprava jednoduchého občerstvení z polotovarů; stříhání a úprava nehtů, úprava účesu, aplikace krémů, deodorantů – specifická hygiena chlapců a dívek</p> <p>adolescent</p> <p>samostatný nákup potravin a surovin; složení potravin a jejich přínos pro organismus, negativní účinky nezdravé výživy, vhodné a nevhodné nakládání s dietami, náhled na poruchy příjmu potravy; samostatná manipulace s veškerým kuchyňským nářadím a přístroji; samostatné sestavení jídelníčku, samostatná příprava jídla včetně porcování masa, pečení, dušení a smažení; kompletní manikúra, holení, používání kosmetických přípravků, péče o pleť zásady zdravého a estetického líčení, komplexní dentální hygiena</p>



	mladý dospělý samostatné stravování a hospodaření; samostatná péče o osobní i intimní hygienu, péče o celkový vzhled, odpovědný přístup k vlastnímu zdraví
Základní vzdělávací a výchovné cíle: vytváření náhledu na rizika konzumního životního stylu	
1.1. Péče o tělo <ul style="list-style-type: none">• správná výživa• hygienické návyky• vytváření a udržování fyzické kondice přiměřenou tělesnou aktivitou, cvičením a sportem	
1.2. Rozvoj osobnosti <ul style="list-style-type: none">• rozvoj zdravého sebevědomí• uvědomění si hodnoty vlastní i hodnoty druhých• zprostředkování prožitku úspěchu jako hlavního motivačního faktoru• reálné hodnocení vlastních možností, schopností, dovedností a návyků• jejich reálné uplatňování v každodenních seberealizačních aktivitách• získávání a rozvíjení nových schopností, dovedností a návyků• vytváření odpovědnosti za vlastní prožívání a chování• vytváření odpovědnosti za vlastní pracovní výkony• rozvíjení přiměřené sebekontroly a sebeovládání, zejména v zátěžových situacích• vedení k návykům nutných pro úspěšné zapojení se do společnosti• vytváření náhledu na vlastní sociální situaci	
2. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Sebeobslužné činnosti	předškolní věk znalost a pojmenování základních součástí oděvu a obuvi, zapínání knoflíků, zipů, zavazování tkaniček, správný postup při oblékání; základy ukládání oděvů, čištění obuvi za pomoci druhé osoby; ukládání hraček, knih, osobních věcí, úklid místa po hře; úklid po jídle a stolování s dopomocí; základní orientace v okolí DD; popsání vlastního zdravotního stavu, funkce teploměru, význam léků, dodržování léčebného režimu s dopomocí
	mladší školní věk kompletní obléknutí a obutí, výběr oděvu a obuvi dle počasí a dle příležitosti; spoluúčast při nákupu oděvu a obuvi; používání základních čistících prostředků, základní péče o ošacení, čištění obuvi, úklid vlastního oblečení a obuvi; základy šití; základy praní, sušení prádla; spoluúčast při balení oděvů a obuvi do zavazadla; bezpečný pohyb po veřejných komunikacích, zvládnutí samostatné cesty do školy, na kroužek atp.
	starší školní věk výběr oděvu a obuvi dle počasí a dle příležitosti; spoluúčast při nákupu oděvu a obuvi; používání základních čistících prostředků; základní péče o ošacení, úklid vlastního oblečení a obuvi; základy šití; praní, sušení prádla; samostatná příprava při balení oděvů a obuvi do zavazadla; návštěvy lékařů s doprovodem i bez, spoluúčast na plánování preventivních prohlídek; samostatnost při nákupu potravin, plánování jídelníčku a vaření; samostatné cestování do známých míst nebo na kratší vzdálenosti; poskytování první pomoci, příznaky běžných onemocnění



	adolescent, mladý dospělý samostatnost při nákupu oděvů a obuvi, samostatná péče o ošacení a obuv, samostatnost při balení zavazadel, samostatné návštěvy lékařů, spoluúčast na plánování preventivních prohlídek; samostatnost při nákupu potravin, plánování jídelníčku a vaření, samostatné cestování; první pomoc, péče o nemocného
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• vytváření a rozšiřování schopností a dovedností a vytváření a upevňování návyků v sebeobslužných činnostech:• osobní hygiena• oblékání a péče o oblečení a obuv• nakupování• úklid a péče o osobní věci• úklid a údržba domácnosti, základní domácí práce• provoz domácnosti z hlediska ekonomického• doprava a cestování• poštovní služby, telekomunikace, média• vaření• nemoc vlastní, ošetřování nemocného	
3. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Socializační dovednosti	předškolní členové rodiny – základy vztahů rodičů k dětem, dětí k rodičům, mezi sourozenci; chování v rodinné skupině – slušné chování při hře, domácích pracích, na veřejnosti, stolování mladší školní věk fungování rodiny – pochopení vzájemných vztahů mezi členy rodiny, citové vazby; práva a povinnosti dětí v rodině; fungování rodinné skupiny v DD, pochopení vzájemných vztahů jak mezi dětmi, tak mezi dětmi a dospělými, vztahy ve školách a mimoškolních aktivitách. starší školní věk rodina a společnost; zabezpečení základních potřeb rodiny; postavení jednotlivých členů rodiny; funkční a nefunkční rodina; rodina vlastní x náhradní rodinná péče, začleňování se do společnosti, mezi spoluobčany adolescent, mladý dospělý plánované rodičovství - antikoncepce, partnerské vztahy – manželství, vztahy mezi manžely – události v rodině (těhotenství, narození dítěte, sňatek, rozvod, úmrtí v rodině, pohřeb, dědictví), orientace ve společnosti, dodržování zásad slušného chování, bezkonfliktní spolužití s ostatními občany města, rodinné skupiny
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• vedení ke schopnosti empatie• rozvíjení získanou schopnost, vedení k vzájemné spolupráci, úctě a toleranci• vytváření respektu k jiným kulturám, národnostem a jejich duchovním hodnotám• vedení k bezkonfliktnímu soužití se svým okolím	



- vedení ke schopnosti radovat se z úspěchů jiných lidí
- vytváření a rozvíjení respektu k autoritám
- získávání orientace ve společnosti a společenských vztazích
- vedení k dodržování zásad slušného chování, obecně uznávaných pravidel a běžných společenských norem a řádů
- objasňování, že kromě práv existují také povinnosti
- vytváření schopností a dovedností uplatňovat svá práva způsobem, který nenaruší práva druhých
- připravovat k odolávání zátěži běžného života
- připravovat ke zvládnutí neúspěchů jak v pracovním, tak i osobním životě
- vést k pozitivnímu a optimistickému pohledu na svět
- vytvářet pozitivní přístupy k řešení problémů a překonávání obtížných životních situací

4. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Komunikace	<p>předškolní věk, mladší školní věk</p> <p>pozdrav, představení se (zná vlastní jméno a příjmení, datum narození a bydliště), oslovení, prosba, poděkování – umět vyjádřit přání, stížnost jasně a slušným způsobem</p> <p>starší školní věk</p> <p>komunikace s vrstevníkem, s dospělým – možnosti a meze, schopnost jasného a přiměřeného vyjadřování postojů a přání, neverbální komunikace</p> <p>adolescent, mladý dospělý</p> <p>komunikace (verbální i neverbální) na přiměřené úrovni v rozličných sociálních situacích s přihlédnutím ke schopnosti komunikace s úřady</p>
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• objasňování komunikačních práv a povinností• vytváření náhledu na komunikaci jako základní prostředek tvorby vztahů• vedení k „čitelnosti“, k poskytování jasných a zřetelných zpráv a sdělení• povzbuzování a vedení k vyjadřování pocitů, přání a nálad• vedení k umění vyjadřovat i negativní sdělení přiměřeným způsobem• vedení ke zvládnutí nejrůznějších komunikačních stylů: osobní, pracovní, společenský, úřední, intimní• vytváření dovedností naslouchání a porozumění	
5. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
	<p>předškolní věk</p> <p>základní rozdíly mezi jedinci opačného pohlaví – základy slušného a etického chování k jedincům opačného pohlaví</p> <p>mladší školní věk</p> <p>pochopení základů lidské anatomie – uvědomování si vlastního těla; respekt k intimitě;</p> <p>položení základů chápání sexuality a sexuálního pudu jako přirozené součásti každého jedince</p>



Sexualita	starší školní věk podrobně o rozdílech anatomie muže a ženy; puberta, její projevy, projevy pohlavního dospívání (menstruace, poluce, péče o pohlavní orgány); projevy lidské sexuality, prožívání a chování s ní související, její význam pro život jedince; rozdíl mezi pohlavní zralostí a zralostí v ostatních oblastech adolescent výběr partnera, partnerské vztahy, rizikové sexuální chování, rizikové sexuální vztahy, promiskuita, homosexualita, sexuální deviace, pohlavní nemoci, zdravotní péče a prevence mladý dospělý partnerský vztah – zásady vzájemného soužití, respekt k potřebám vlastním i partnerovým, manželské a předmanželské poradenství, zodpovědnost za rodičovství
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• vytváření náhledu na místo sexuality v životě• vytváření odpovědnosti za způsob uspokojování vlastních sexuálních potřeb• rozvíjení přiměřené sebekontroly vedoucí k prevenci rizikového sexuálního chování• antikoncepce	
6. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Prevence SPJ	předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk, adolescent, mladý dospělý
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• definování sociálně patologického jednání a chování dle věkových kategorií, rozumového a sociálního vývoje• objasnění dopadů sociálně patologických jevů na zdravý životní styl a tělesné a psychické zdraví jedince• vytipování cílových skupin prevence v závislosti na probíhající patologii• v rámci obecného právního povědomí vytváření náhledu na rizika plynoucí ze sociálně patologického chování• poskytnutí základních informací o jednotlivých typech sociálně patologických jevů, jejich projevech, rizicích a dopadech	
7. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Příprava na vyučování a profesní příprava	předškolní věk učení hrou, respektování autority, základní návyky při pobytu v kolektivu, dodržování pravidel, plnění drobných úkolů mladší školní věk vytváření školních pracovních návyků, podporování odpovědného přístupu k plnění povinností, motivování k vlastní aktivitě, podpora k samostatnému plnění povinností



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

	<p>starší školní věk</p> <p>motivace ke vzdělávání; hledání vlastních zájmů a schopností s ohledem na profesní směřování; podpora a pomoc při vzdělávání,</p> <p>adolescent</p> <p>podpora ve studiu, vytváření podmínek pro získávání a podporu pracovních činností – pravidelnost, zodpovědnost, vlastní aktivita</p> <p>mladý dospělý</p> <p>podpora k úspěšnému zakončení studia k přípravě na budoucí povolání, podpora při hledání pracovního uplatnění, podpora při opouštění DD</p>
Základní vzdělávací a výchovné cíle:	
<ul style="list-style-type: none">• vedení k zodpovědnosti za vlastní školní výkony a dosažené výsledky• vedení ke každodenní samostatné a systematické domácí školní přípravě• dopomoc nebo výuka vhodných metod učení se• vedení k pravidelné četbě s kontrolou porozumění textu	
8. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Příprava pro život po opuštění DD	<p>předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk, adolescent, mladý dospělý</p> <p>vytváření podmínek, návyků a schopností, které povedou k možnosti úspěšného uplatnění ve společnosti,</p>
Základní vzdělávací a výchovné cíle:	
<p>8.1 získávání moderní sociální gramotnosti:</p> <ul style="list-style-type: none">• orientace v systémech veřejnoprávních institucí• vyplňování formulářů, psaní žádostí, písemný a osobní styk s úřady a institucemi• využívání IT při vyhledávání údajů, adres, pracovních příležitostí• vytváření co nejrozsáhlejších pracovních návyků• směřování zájmu k nabídce povolání podle reálných dovedností a schopností• vysvětlení společenské potřeby i méně atraktivních zaměstnání• získání náhledu na rozdílnost finančního ohodnocení práce kvalifikované a nekvalifikované• motivování k dosažení co nejvyššího možného stupně vzdělání• podporování trvalého zájmu o brigády a jiné pracovní příležitosti• vytváření obecného právního povědomí <p>8.2 získávání finanční gramotnosti:</p> <ul style="list-style-type: none">• vytváření schopnosti hospodařit s dostupnými finančními prostředky• vytváření schopnosti plánovat výdaje• získání náhledu na rizika čerpání úvěrů nebo předlužení	



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

9. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Environmentální náhled	předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk, adolescent, mladý dospělý vytváření odpovědného přístupu k životnímu prostředí a trvale udržitelnému rozvoji
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• vedení k respektu k životnímu prostředí a k jeho ochraně• výchova k úctě k životu, nejen lidského• vytváření vědomí závislosti lidského života na přírodních zdrojích• potlačování lhostejnosti ke svému okolí, která se může projevat ničením přírody, poškozováním majetku druhých nebo znečišťováním životního prostředí	
10. Tematický okruh	Věková kategorie a obecné výchovně vzdělávací cíle
Volnočasové aktivity	předškolní věk, mladší školní věk, starší školní věk, adolescent, mladý dospělý podpora v hledání vlastních zájmů, vedení k aktivnímu trávení volného času, vytváření podmínek pro různorodé činnosti v naplňování volného času především mimo DD, aktivní využití prostředků a podmínek v DD k trávení volného času
Základní vzdělávací a výchovné cíle: <ul style="list-style-type: none">• předcházení pasivnímu a vedení k aktivnímu trávení volného času• Kroužky a zájmová a relaxační činnost<ul style="list-style-type: none">○ Důraz je kladen na aktivní a rozmanitou činnost podporující zdravý rozvoj osobnosti dětí.○ Zájmová činnost může být realizovaná v kroužcích externích (z důvodu co největšího zapojení dětí do běžného sociálního prostředí).○ V kroužcích externích se naplňuje spojení s přirozeným sociálním prostředím. Jejich nabídka je široká a umožňuje dětem rozvíjet se jak po stránce tělesné, tak i psychické a sociální.○ Účast na sportovních, kulturních a společenských akcích pořádaných jinými organizacemi, nebo jejich organizace domovem, představuje významný doplněk pravidelné a všední zájmové činnosti.	

Od března roku 2015 se klienti starší 14 let zapojují do projektu „Samostatně do života“. Cílem projektu je připravovat se na samostatný život po opuštění dětského domova. Během projektu si klienti upevňují dovednosti jako je péče o domácnost, péče o svoji osobu, hospodaření s financemi, zvládání školní docházky a jiných povinností. Mají příležitost zkusit si žít nanečisto v samostatných bytech s podporou a pomocí case managera. Postupně si tedy osvojují dovednosti potřebné k životu po opuštění zdi dětského domova a začlenění do společnosti. Od roku 2018 je zřízena pozice case managera, který mladé dospělé individuálně doprovází a pomáhá jim s úkoly, které odpovídají jejich možnostem a schopnostem pro samostatný život (kontakt s úřady, hledání brigády, orientace ve městech, podávání různých žádostí, vyplňování formulářů apod.)

Součástí DD jsou dvě garsoniéry (Příkopy 5). Dále byt 1+1 v Novém Kníně, byt 1+1 v Sedlčanech a byt 2+1 v Dobříši. Na těchto bytech jsou ubytovaní klienti 18+, kteří jsou stále



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

v plném přímém zaopatření domova a připravují se soustavě na budoucí povolání, tzn. studují denní formu studia.

Organizace roku 2026/2027

Vyučování začne v pondělí **5. 1. 2026**.

Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno ve čtvrtek **29. ledna 2026**.

Jednodenní pololetní prázdniny případnou na pátek **30. ledna 2026**.

Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou stanoveny v termínech:

2. 2. – 6. 2. 2026 - okres Příbram

Velikonoční prázdniny případnou na **čtvrtek 2. dubna 2026**, velký pátek je 13. dubna 2026 a velikonoční pondělí pak **6. dubna 2026**.

Hlavní prázdniny trvají od **26. června 2026 do 31. srpna 2026**. **Vyučování** ve školním roce **2026/2027** začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích **v pondělí 1. září 2026**.

Podzimní prázdniny stanovuje MŠMT na **čtvrtek 29. října a pátek 30. října 2026**.

Vánoční prázdniny začínají **ve středu 23. prosince 2026 a končí v neděli 3. ledna 2027**.

Vyučování začne v **pondělí 4. ledna 2027**.

Plánované aktivity, akce

Lyžařský pobyt Kvilda (zajišťuje Vlasatá, Haviarová)

Počítačová gramotnost, AI, kyberšikana – všechny děti (zajišťuje Vostrý)

Workshop Intimita – všechny děti (zajišťuje Vostrý)

Účast na sportovních utkáních (fotbal, rugby) – zajišťují vychovatelé

Letní dům – terapeutický program – pobyty - Vanesa, Iveta, Róza (zajišťuje Vostrý)

Letní krátkodobé pobyty – dle rodinných skupin (zajišťují vychovatelé)

Návštěvy plaveckého bazénu (zajišťují vychovatelé)

Návštěvy kluziště (zajišťují vychovatelé)

Návštěvy kin - min. 4krát do roka (zajišťují vychovatelé)

Návštěvy divadel - min. 2krát do roka (zajišťují vychovatelé)

Cyklistické výlety (zajišťují vychovatelé)

Akce s Pionýrskou skupinou SOSNA Praha (pí. Brejchová - letní tábor, podzimní prázdniny – zajišťuje Vostrý)

Akce s tábory.cz – velikonoční tábor – děti do 16 let včetně (zajišťuje Vostrý)

Muzikoterapie mimo DD (zajišťují vychovatelé)



Víkendová turistika (zajišťují vychovatelé/sociální pracovník)

Víkendové hry pro dospívající (venkovní hry, jednodenní lyžování – vychovatelé/case)

Návštěvy koncertů (zajišťují vychovatelé/sociální pracovník/case)

Společné aktivity s rodiči (Zahradní slavnost, vánoční pečení - sociální pracovnice)

Prázdninový pobyt dospívajících (zajišťuje Slabihoudková)

Sjezd řeky Vltavy – všechny děti (pracovníci DD)

Pobyt na šumavské Kvildě (léto) – všechny děti (zajišťuje Vlasatá)

Obsah výchovně vzdělávací činnosti

LEDEN 2026

- Společné Vánoce na DD: společné večere, předávání vánočních dárku, povídání o průběhu vánoc u rodin/v DD.
- Starší děti – samostatnost, komunikace a plánování: Rozvoj dovedností pro samostatný život.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Ukončení vánočních prázdniny: příprava do školy
- Tréninkový byt s Letním domem: Karolína
- Spoluspráva – setkání s vedením DD – souhrn informací, návrhy dětí, vyjádření přání, povídání o životě na DD
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole a dopomoc v předmětech, logopedie.
- Pracovní činnosti: Manuální zručnost, kooperace a posilování pracovních návyků.
- Zájmové činnosti (stolní tenis, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Výlety a zimní sportovní aktivity: Rozvoj pohybových dovedností, bruslení.
- Výtvarná výchova s prvky arteterapie – kreslení, omalovánky, výrobky

ÚNOR 2026

- Pololetní prázdniny (30.): Pochvala za dobré výsledky a podpora ke zlepšení.
- Návštěva kina a divadla: Rozvoj společenského chování a utváření pozitivního vztahu ke kulturním hodnotám.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Jarní prázdniny (1. – 6.2.): Pobyt na horách Kvilda, rekreace a dodržování pravidel bezpečnosti, účast na keramice



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Doučování on-line a prezenční: příprava na výuku, zlepšení školních znalostí, příprava na přijímací řízení/maturitu.
- Tréninkový byt s Letním domem: Karolína
- Zimní sportovní aktivity: Radost z pohybu, pobyt v přírodě a naučení se sportovním dovednostem.
- Sportovní utkání: Fotbal, Rugby – Praha, společenská událost, posilování vazeb
- Sportovní činnosti: turistika – dle počasí
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Výtvarná výchova s prvky arteterapie – kreslení, omalovánky, výrobky

BŘEZEN 2026

- Pracovní činnosti: Manuální zručnost, kooperace a posilování pracovních návyků, péče o domácnost.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Tréninkový byt s Letním domem: Karolína
- Starší děti – samostatnost, komunikace a plánování: Rozvoj dovedností pro samostatný život.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Výtvarné techniky a práce s barvou: Rozvoj jemné motoriky, estetické vnímání a grafomotoriky.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Jarní práce na zahradě: Rozvoj praktických dovedností a vztah k přírodě.
- Digirozhled – digitální dovednosti, počítačová gramotnost, AI
- Kyberbezpečnost – hravou formou
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole a dopomoc v předmětech, logopedie
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava

DUBEN 2026

- Tréninkový byt s Letním domem: Karolína
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole, logopedie.
- Sportovní činnosti: turistika, kola, bazén
- Starší děti – samostatnost, komunikace a plánování: Rozvoj dovedností pro samostatný život.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Starší děti – samostatnost a komunikace: Rozvíjení dovedností pro samostatný život.
- Pracovní činnosti - jarní práce na zahradě, sekání trávy, mytí aut: Rozšíření praktických dovedností a podpora kreativity dětí.
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Velikonoční svátky: Křesťanské tradice, rozvíjení pracovních návyků a kreativity dětí, vztah k přírodě, rozvoj jemné motoriky a kooperace.
- Velikonoční prázdniny: tábor - David, Gábina, Vanesa, Jakub, Kristýna, dovolenky doma – Hanka, Honza, Bára. Pobyt s Letním s domem – Vanesa, Róza
- Muzikoterapie
- Pálení čarodějnic: účast na akcích ve městě Dobříš
- Opékání buřtů
- Výtvarná výchova s prvky arteterapie – kreslení, omalovánky, výrobky

KVĚTEN 2026

- Státní svátek: Poznávání historie a návštěva kulturních památek.
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Svátek matek: Uvědomění si role v rodině a myšlení na někoho blízkého.
- Jarní pobyt: s Letním domem (Vanesa, Róza)
- Spoluspráva – setkání s vedením DD – souhrn informací, návrhy dětí, vyjádření přání, povídání o životě na DD.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Starší děti – samostatnost, komunikace a plánování: Rozvoj dovedností pro samostatný život.
- Muzikoterapie
- Výtvarná výchova s prvky arteterapie – kreslení, omalovánky, výrobky
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Pracovní činnosti: Rozšíření praktických dovedností, rozvíjení pracovních návyků, práce na zahradě
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Sportovní činnosti: Cyklistika, in-line bruslení, míčové a sportovní hry, turistika
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole a dopomoc v předmětech, logopedie.



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

ČERVEN 2026

- Den dětí: Oslava dne dětí, účast na akcích ve městě (opékání buřtů atd.)
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole, dopomoc v předmětech, logopedie.
- Starší děti – samostatnost, komunikace a plánování: Rozvoj dovedností pro samostatný život.
- Muzikoterapie
- Workshop Intimita – povídání o sexualitě, atd. (rozdělení dle věkových skupin)
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Sportovní aktivity (plavání, cyklistika, jízda na kolečkových bruslích aj.): Rozvoj sportovních dovedností a dodržování pravidel bezpečnosti.
- Víkendová turistika – Brdy a okolí
- Sportovní činnosti: jízda na kole, bruslení, plavání
- Vysvědčení: Oslava, pochvala za dobré výsledky a podpora ke zlepšení, sebehodnocení.
- Pracovní činnosti: Manuální zručnost, kooperace a posilování pracovních návyků.
- Výtvarná výchova s prvky arteterapie – kreslení, omalovánky, výrobky
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.

ČERVENEC 2026

- Letní pobyty: Poznávání okolí, pěší turistika, socializace a relaxace.
- Letní dětské tábory: Možnost individuálního zaměření dle přání dítěte, rozvoj samostatnosti, sebevědomí, dodržování zásad slušného chování, pravidla chování mimo domov a nalezení nových kamarádů (Airsoft, SOSNA, tabory.cz)
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Sportovní činnosti: jízda na kole, bruslení, plavání
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Výlety do okolí dle možností: Turistika, cykloturistika, koupání a in-line bruslení.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.

SRPEN 2026

- Výlety do okolí dle možností: Turistika, cykloturistika a koupání.
- Společný pobyt Kvilda: Zdokonalení pohybových aktivit, radost z pohybu, upevnění zdraví, pěší turistika, koupání, poznávání okolí, prohlubování vztahu k přírodě, keramika, sociální dovednosti – komunikace se starostou obce, účast na keramice – dodělání výrobků z jarních prázdniny, atd. Účast na akcích pořádaných obcí.
- Pobyt s Letním domem: Vanesa, Róza



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

- Case pobyt pro 15+.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Sjíždění vody s vychovateli
- Povídání s vychovateli na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Příprava na nový školní rok: Příprava školních pomůcek.

ZÁŘÍ 2026

- Začátek školního roku: adaptace dětí, zahájení pravidelných příprav.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Výlety na kole a pěší turistika: Sportovní vyžití a poznávání okolí.
- Návštěva kina: společné návyky, vzdělávání v oblasti kultury
- Zahradní Slavnost DD: prezentace DD, divadlo, vyrábění. Pozvání rodičů.
- Pracovní činnosti: Manuální zručnost a vytváření pracovních návyků.
- Zdravotní prohlídky: Prevence a sledování zdravotního stavu.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Spoluspráva – setkání s vedením DD – souhrn informací, návrhy dětí, vyjádření přání, povídání o životě na DD
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.

ŘÍJEN 2026

- Pracovní činnosti: Upevňování pracovních návyků a vztah k přírodě.
- Státní svátek (28.10.): Seznámení s tradicí a historií.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Zájmové činnosti (stolní tenis, basketbal, dramatický kroužek, zumba.): Aktivní trávení volného času, podpora zájmu a nadání dětí, podpora vrstevnických a sociálních vztahů.
- Halloween: výroba dýní, masek.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Návštěv Junior klubu Příbram: akce Halloween
- Podzimní prázdniny: Společné akce, tábor SOSNA
- Zájmové činnosti: Aktivní trávení volného času a podpora sociálních vztahů.
- Osvěta o zdravém životním stylu: Prevence a vzdělávání o zdravém stravování a pohybu.
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole a dopomoc v předmětech, logopedie.
- Sociálně terapeutický pobyt: Letní dům



Dětský domov SOS 92, z. ú.
Nad Papežem 1597
263 01 Dobříš

mob.: 731 449 427
email: info@ddsos92.cz
č. ú.: 921 940 267/0100

IČO: 256 30 539
datová schránka: g4nn8iv
www.ddsos92.cz

LISTOPAD 2026

- Návštěva Aquaparku: Podpora zdraví, kondice a rekreace.
- Dušičky – povídání, vzpomínka na zemřelé
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Zájmové činnosti: Aktivní trávení volného času a podpora sociálních vztahů
- Státní svátek (17.11.): Připomenutí svátku boje za svobodu a demokracii.
- Pracovní činnosti: Manuální zručnost, kooperace a posilování pracovních návyků.
- Edukativní programy pro děti s mentální retardací: Rozvoj základních dovedností a podpora samostatnosti.
- Doučování on-line a prezenční: Prosperita ve škole a dopomoc v předmětech, logopedie.

PROSINEC 2026

- Advent a betlémské světlo: Seznámení se a prožívání adventní doby, rozvoj slovní zásoby.
- Vánoční výzdoba domu: pracovní činnosti, rozvoj estetického citění, kreativity.
- Výroba vánočního věnce: rozvoj kreativity.
- Výchova ke zdraví – hygiena, péče o tělo – vlasy, nehty, pokožka, atd.
- Kulturní akce – kino/divadlo/koncert/výstava
- Písničky a básničky s vánoční tematikou: Společenské chování a spolupráce s obcí.
- Pečení cukroví: Prohlubování povědomí o vánočních tradicích, přizvání rodinných příslušníků.
- Povídání s vychovatelem na RS: podpora vzájemných vztahů a sociálních kontaktů.
- Hraní her – deskové hry, karty, atd.
- Vánoční prázdniny (23.12. – 3.1.): Pobyť u rodičů, prarodičů a blízkých příbuzných nebo prázdninový program v rámci DD.
- Pracovní činnosti: Manuální zručnost, kooperace a posilování pracovních návyků.
- Zdravotní osvěta: Prevence nemocí a zdravý životní styl.
- Spoluspráva – setkání s vedením DD – souhrn informací, návrhy dětí, vyjádření přání, povídání o životě na DD